



AUGENÄRZTE AM RATHAUS

Zentrum für Augenheilkunde

Dr. med. Eike Tobias Matthiessen und Kollegen

Praxis

Rathausmarkt 19 · 20095 Hamburg

Praxisklinik/AONW

Neuer Wall 36 · 20354 Hamburg

Tel. 040 -37 34 98

Fax 040 - 365846

praxis@augenaerzteamrathaus.de

www.augenaerzteamrathaus.de

Sicca-Zentrum · Patientenfragebogen | Ocular Surface Disease Index (OSDI)

International validierter Standardfragebogen zum Trockenen Auge (Schiffman et al., Arch Ophthalmol 2000) · 12 Fragen
· Auswertung durch die Praxis

Name	Geburtsdatum	Patientennummer
------	--------------	-----------------

Der OSDI ist der weltweit am häufigsten eingesetzte, wissenschaftlich validierte Fragebogen zur Erfassung des Trockenen Auges (Sicca-Syndrom). Er misst in drei Bereichen – **Augensymptome**, **sehbezogene Alltagsfunktionen** und **Umgebungsauslöser** – wie stark Ihre Beschwerden in der letzten Woche waren. Bitte kreuzen Sie je Frage genau ein Kästchen an.

A. Augensymptome – Ist während der letzten Woche eines der folgenden Symptome aufgetreten?

Frage	nie 0 Punkte	manchmal 1 Punkte	häufig 2 Punkte	fast immer 3 Punkte	ständig 4 Punkte
1. Lichtempfindlichkeit	☐	☐	☐	☐	☐
2. Sandgefühl in den Augen	☐	☐	☐	☐	☐
3. Schmerzende / empfindliche Augen	☐	☐	☐	☐	☐
4. Verschwommenes Sehen	☐	☐	☐	☐	☐
5. Schlechtes Sehen	☐	☐	☐	☐	☐

A – Zwischensumme aus den Antworten 1 bis 5:

B. Alltagsfunktionen – Haben Augenprobleme Sie in der letzten Woche bei folgenden Aktivitäten eingeschränkt?

Frage	nie 0 Punkte	manchmal 1 Punkte	häufig 2 Punkte	fast immer 3 Punkte	ständig 4 Punkte	Frage unpassend
6. Lesen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. Nachts Autofahren	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. Bildschirmarbeit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. Fernsehen (TV)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

B – Zwischensumme aus den Antworten 6 bis 9:



AUGENÄRZTE AM RATHAUS

Zentrum für Augenheilkunde

Dr. med. Eike Tobias Matthiessen und Kollegen

Praxis

Rathausmarkt 19 · 20095 Hamburg

Praxisklinik/AONW

Neuer Wall 36 · 20354 Hamburg

Tel. 040 -37 34 98

Fax 040 - 365846

praxis@augenaerzteamrathaus.de

www.augenaerzteamrathaus.de

C. Umgebungsauslöser – Haben sich Ihre Augen in der letzten Woche in folgenden Situationen unangenehm angefühlt?

Frage	nie 0 Punkte	manchmal 1 Punkte	häufig 2 Punkte	fast immer 3 Punkte	ständig 4 Punkte	Frage unpassend
10. Wind	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. Sehr geringe Luftfeuchtigkeit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. Aufenthalt in klimatisierten Räumen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

C – Zwischensumme aus den Antworten 10 bis 12:

D. Auswertung (durch die Praxis)

Der OSDI-Score wird nach der validierten Formel berechnet: **Score = (Gesamtsumme × 25) ÷ Anzahl der beantworteten Fragen**. Mit „Frage unpassend“ markierte Fragen werden nicht mitgezählt. Der Score reicht von 0 (beschwerdefrei) bis 100 (maximale Beschwerden).

Gesamtsumme A + B + C	× 25
Anzahl der beantworteten Fragen	: (geteilt durch)
OSDI-Score (0–100)	=

E. Einordnung des Ergebnisses

OSDI-Score	Einstufung	Klinische Bedeutung
0 – 12	Normalbefund	Keine relevante Benetzungsstörung der Augenoberfläche
13 – 22	Leichtes Trockenes Auge	Beginnende Symptomatik – Basistherapie und Verlaufskontrolle sinnvoll
23 – 32	Mittelschweres Trockenes Auge	Deutliche Beschwerden – erweiterte Sicca-Diagnostik empfohlen
33 – 100	Schweres Trockenes Auge	Starke Einschränkung – strukturierte Stufentherapie im Sicca-Zentrum

F. Wissenschaftlicher Hintergrund

Der OSDI wurde von der Outcomes Research Group entwickelt und von Schiffman et al. (Arch Ophthalmol 2000; 118: 615–621) hinsichtlich Zuverlässigkeit und Gültigkeit validiert. Die Schweregrad-Einteilung sowie die klinisch bedeutsame Mindeständerung (ca. 4,5–7,3 Punkte, je nach Ausgangsschweregrad) wurden von Miller et al. (Arch Ophthalmol 2010) etabliert. Der internationale TFOS-DEWS-II-Report empfiehlt den OSDI (Grenzwert ≥ 13 Punkte) als Screening-Instrument in der Diagnostik des Trockenen Auges.

In unserem Sicca-Zentrum nutzen wir den OSDI zur Erstdiagnostik und zur objektiven Verlaufskontrolle – etwa vor und nach einer LipiFlow®-Behandlung oder professionellen Lidrandreinigung. So lässt sich der Behandlungserfolg messbar dokumentieren.

OSDI © Allergan, Inc. – Verwendung als klinisches Erhebungsinstrument. Deutsche Fassung der Praxis Augenärzte am Rathaus, Stand Januar 2026.

Praxis Dr. Eike T. Matthiessen IBAN: DE38200505501238154684 BIC: HASPDEHHXXX
IK 2015099